



**ZRÓB TO SAM**

# MASECZKA OCHRONNA





# POTRZEBNE MATERIAŁY:

- 2 kwadraty materiału o wymiarach 20x20 cm, najlepiej niestrzępiącego się np. flanela, grubsza flizelina,
- 2 sznurowadła lub tasiemki o dł. 90 cm lub 4 krótsze dł. min. 45 cm
- nici do zszycia
- igła
- alternatywnie maszyna do szycia z overlockiem





# WYKONANIE:

**1.**

Do uszycia użyłam flizelinowej ściereczki o wymiarach 40x40 cm, którą rozciąłam na 4 identyczne części o boku 20 cm. Z jednej ściereczki uzyskałam materiał na 2 maseczki.





**2.**

**Dwa kwadraty 20x20 cm  
należy złożyć równo ze sobą  
wzorem na zewnątrz,  
przeprasować, a następnie  
sfastrygować, aby nie  
"rozjeżdżały" się podczas  
dalszej pracy.**



**\*fastryga to luźny ścieg służący do tymczasowego połączenia ze sobą części materiału)**



**3.**

**Przechodzimy do "najtrudniejszego" etapu czyli zrobienia zakładek po obu bokach. Zakładka powinna przypominać kokardkę.**





## 4. Zakładki należy sfastrygować, a następnie zaprasować.





## 5.

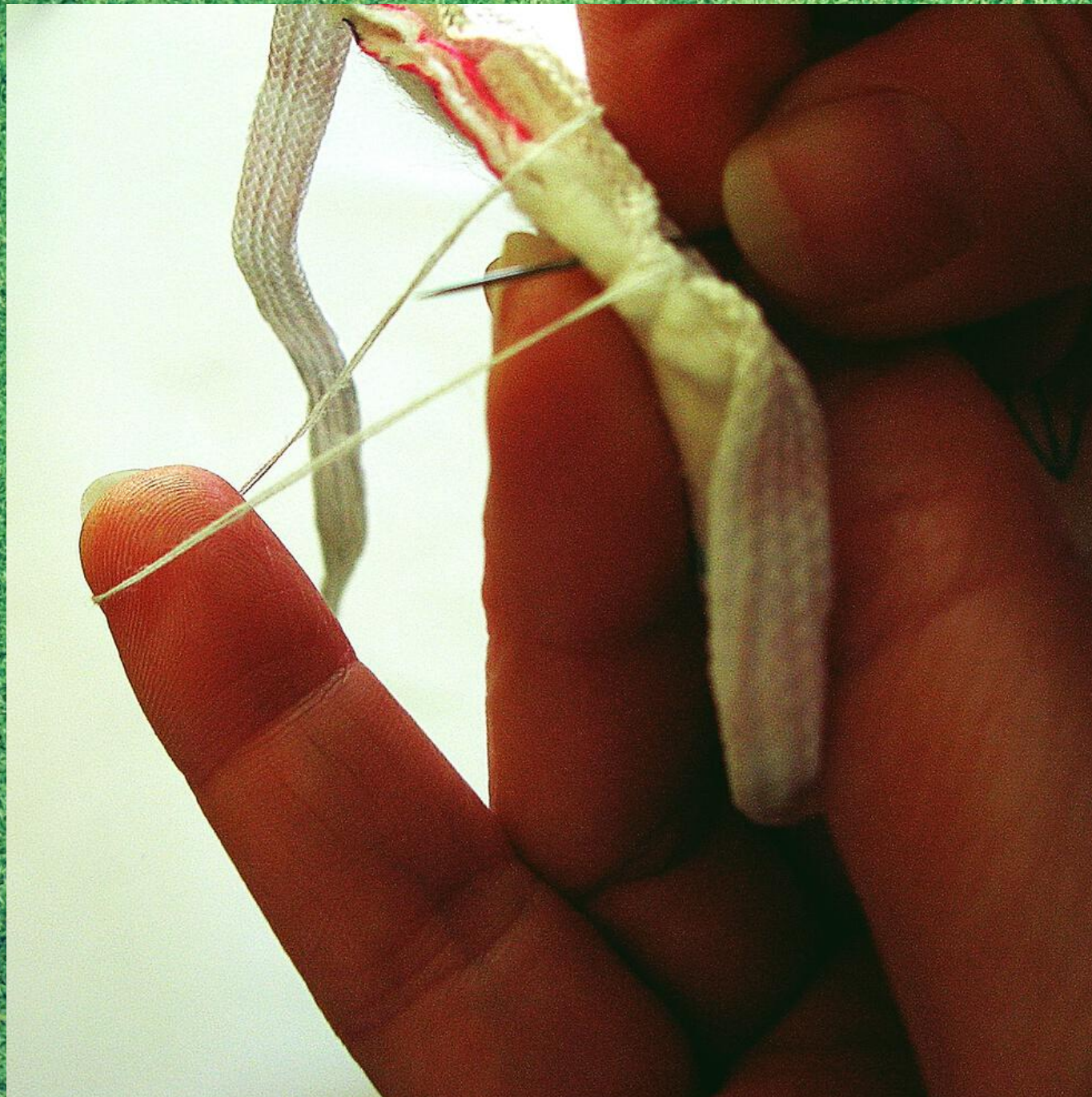
Troczki należy przyszyć ścięciem za igłą do bocznych brzegów z zakładkami (jeśli użyjemy dłuższych tasiemek/sznurowadeł) lub pojedynczo na narożnikach po dwa z każdej strony (jeśli użyjemy 4 krótszych troczków). Trzeba pamiętać, żeby wszyć je głębiej, aby się nie oderwały w trakcie użytkowania.





**6.**

**Następnie należy obszyć wszystkie brzegi na okrętkę pozostawiając otwór długości ok. 7 cm. Tędy będzie można włożyć wymienny filtr (dodatkową warstwę flizeliny lub kawałek papierowego ręcznika)**





**7.**

Po środku dolnej krawędzi (pod brodą) trzeba zrobić dodatkową zakładkę. Dzięki temu maseczka będzie lepiej dopasowana.





**8.**

**Tak powinna wyglądać maseczka  
z zewnątrz...**



**... a tak od środka**





# Maseczka jest gotowa do użycia!



Pamiętaj jednak, że nie jest to maseczka specjalistyczna, która zabezpieczy Cię w 100% przed zakażeniem koronowirusem, ale na pewno zmniejszy to ryzyko. Zachowuj więc przede wszystkim zalecony dystans od innych osób i nie opuszczaj domu jeśli nie jest to konieczne. Noś maseczkę, zawsze gdy jesteś chory (kaszlesz lub kichasz), aby nie zarażać innych lub kiedy opiekujesz się osobą chorą na zakaźną chorobę.



## A oto zasady bezpiecznego korzystania z maseczki:



- Przed założeniem umyj dokładnie ręce;
- W trakcie noszenia nie dotykaj maseczki gołymi rękami;
- Zdejmuj tylko za troczki i najlepiej w gumowych rękawiczkach. Rękawiczki zakładaj zawsze gdy masz do czynienia z użytą maseczką, także podczas dezynfekcji;
- Po użyciu włóż maseczkę do szczelnie zamkniętego woreczka;
- Pamiętaj o dezynfekcji maseczki po każdym użyciu. Najlepiej sprawdza się pranie w temp. 60 stopni przez min. 45 min. Można też wygrzać maseczkę w piekarniku w temp. 70 st. lub wygotować przez 40 min. w szczelnie zamkniętym słoiku;
- Filtr z maseczki wyrzucić po każdym użyciu.



**Opracowanie i zdjęcia:  
Paulina Jakubanis  
WBP-KK Filia nr 3**

